



Campeonato Distrital Master Inverno 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos (Estádio Municipal) - (15/02/2025 - 16/02/2025)

60 metros F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	8.71
2	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	8.77
3	Ana Correia	1987	M 35		N A DE CUCUJÃES	10.48
4	Ângela Silva	1988	M 35		A D C C J CLARK	11.45
DNS	Soraia Melro	1985	M 35		Individual	x

60 metros F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.30
2	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	9.95
3	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	10.00
4	Marta Príncipe	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	10.16
5	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	10.26
6	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	11.29

60 metros F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	10.27
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	11.24
3	Sandra Pinto	1979	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	13.92

60 metros F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Silva	1974	M 50		A D REC 4 ESTAÇÕES	10.07
2	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.38
3	Manuela Santos	1972	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	10.55
4	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	10.82
5	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	11.69
6	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	12.88
DNF	Catarina Azevedo	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	x

60 metros F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	10.17
2	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	HM GROUP SANGALHOS	11.73
3	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	11.90
4	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	13.42

60 metros F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	10.71
2	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	11.10
3	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	19.71



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 metros F65 | MASTER - F | Dia 1**60 metros F70 | MASTER - F | Dia 1****Série 1** v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	14.10

60 metros F75 | MASTER - F | Dia 1**Comprimento F35 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Soraia Melro	1985	M 35		Individual	2.99	2.98	-1	X	-	2.68	-1.5	2.99	-1.2
2	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	2.89	2.76	-1.4	2.89	-0.2	2.73	0.10	2.66	-2.8
3	Ángela Silva	1988	M 35		A D C C J CLARK	2.33	2.21	-1.3	1.89	-1.7	2.06	-2.4	2.33	-2.2

Comprimento F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	3.51	3.37	0.10	3.33	0.10	3.34	-1.4	3.51	-0.9
2	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	3.13	3.13	0.10	3.12	0.10	X	-	3.03	0.10
3	Inês Santos	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	2.24	2.24	-0.2	1.84	0.10	2.02	0.10	1.93	0.10

Comprimento F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	3.73	X	-	3.73	-0.1	3.57	-3		
2	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	3.23	2.87	0.20	2.74	0.10	2.91	-0.7	3.23	-0.1
3	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	2.70	2.41	-2	2.57	-1.8	2.70	-1	X	-

Comprimento F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.17	3.13	-1.6	3.11	-2.1	3.17	-1.2	2.82	-0.5
2	Manuela Santos	1972	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	2.87	X	-	2.76	-0.9	2.87	-1.9	2.48	-1.9
3	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	2.78	2.50	-2.4	1.66	-1.3	2.67	-2.9	2.78	-1.9
4	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	2.01	1.83	-1.3	X	-	2.01	-1.6	1.82	-2.6

Comprimento F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	3.13	2.88	-1.9	3.02	0.10	3.13	0.10	2.33	-3.6
2	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	3.12	2.88	-1.8	2.81	0.10	3.00	0.10	3.12	-1.4

Comprimento F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	2.79	X	-	X	-	2.79	-1.2	2.78	-2

Comprimento F65 | MASTER - F | Dia 1**Comprimento F70 | MASTER - F | Dia 1****Comprimento F75 | MASTER - F | Dia 1****Vara F35 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	2.90	XO	-	XO	O	O	XO	XXX



Vara F40 | MASTER - F | Dia 1**Vara F45 | MASTER - F | Dia 1****Vara M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	2.50	0	-	0	-	-	XO	XXX

Vara M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	2.70	0	XXO	0	0	0	XXX

Vara M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	3.00	-	XO	0	0	0	0	0	XO	XXX

Vara M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	2.10	0	-	0	XO	XXX

Vara Fem - Extra | SUB-16 - F | Dia 1**Vara Masc - Extra | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30
1	Miguel Almeida	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2.20	XO	XO	0	0	0	XXX

60 metros M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	7.81
2	Nuno Sousa	1985	M 35		A D C C J CLARK	8.83
3	André Santos	1985	M 35		A C D ÍLHAVOS	9.26
4	Miguel Santos	1985	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	10.19
5	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	11.31

60 metros M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	8.19
2	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	8.39
3	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	8.73
4	Hugo Sousa	1981	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.15
5	Filipe Correia	1983	M 40		HM GROUP SANGALHOS	9.20
6	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	10.08
7	Amândio Silva	1980	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	10.84

60 metros M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	8.06
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	8.88
3	Carlos Sequeira	1979	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	9.01
4	António Almeida	1979	M 45		ISOLAMAIS SPORTAZ	9.43
5	Augusto Silva	1979	M 45		HM GROUP SANGALHOS	9.72
6	Olegário Rocha	1976	M 45		HM GROUP SANGALHOS	9.84



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Luís Cunha	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	10.10
DNS	Ildefonso Martin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	x

60 metros M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Santiago	1970	M 50		HM GROUP SANGALHOS	8.88
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	9.03
3	António Gomes	1974	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.04
4	Renato Tavares	1970	M 50		N A DE CUCUJÃES	9.69
5	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	9.83
6	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	9.95
7	António Couto	1975	M 50		ISOLAMAIS SPORTAZ	9.97

60 metros M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	8.35
2	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	9.01
3	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	9.51
4	António Conceição	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	9.84
5	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	10.04

60 metros M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	9.52
2	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	10.36
3	Carlos Ferreira	1960	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	11.43
4	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	17.87

60 metros M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	10.21
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	10.57
3	Dário Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	11.24
4	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	12.21
5	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	12.51
6	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	12.85
7	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	14.94

60 metros M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	9.64
2	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	12.45

60 metros M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	10.07
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	11.49
3	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	15.59



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 metros M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	12.92

60 metros M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	15.34

3000 metros marcha F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Correia	1987	M 35		N A DE CUCUJÃES	19:49.92 (~<<)

3000 metros marcha F40 | MASTER - F | Dia 1**3000 metros marcha F45 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	15:54.62 (~)
2	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	17:35.71

3000 metros marcha F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	19:50.31
2	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	21:33.51
3	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	22:40.36

3000 metros marcha F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	22:03.91

3000 metros marcha F60 | MASTER - F | Dia 1**3000 metros marcha F65 | MASTER - F | Dia 1****3000 metros marcha F70 | MASTER - F | Dia 1****3000 metros marcha F75 | MASTER - F | Dia 1****3000 metros marcha M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	19:05.64 (~)

3000 metros marcha M40 | MASTER - M | Dia 1**3000 metros marcha M45 | MASTER - M | Dia 1****3000 metros marcha M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	15:39.97



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000 metros marcha M55 | MASTER - M | Dia 1

3000 metros marcha M60 | MASTER - M | Dia 1

3000 metros marcha M65 | MASTER - M | Dia 1

3000 metros marcha M70 | MASTER - M | Dia 1

3000 metros marcha M75 | MASTER - M | Dia 1

1500 metros F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla De Almeida	1988	M 35	BRA	C ATLETISMO DE OVAR	5:36.56
2	Patrícia Vieira	1989	M 35		HM GROUP SANGALHOS	6:06.28

1500 metros F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	5:51.08
2	Marta Loureiro	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	6:00.09
3	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	6:05.37
4	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	6:05.57
5	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	6:15.41

1500 metros F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	6:16.09
2	Graça Beleza	1979	M 45		C DESP FEIRENSE	6:26.50
3	Luciana Sardo	1978	M 45		HM GROUP SANGALHOS	6:52.69
4	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	6:56.65

1500 metros F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	5:55.97
2	Teresa Almeida	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	6:40.78
3	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	7:49.04

1500 metros F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	6:01.79

1500 metros F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	6:54.45
2	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	7:07.54

1500 metros F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Graça Leite	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	8:19.62



1500 metros F70 | MASTER - F | Dia 1**1500 metros F75 | MASTER - F | Dia 1****Triplo M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	10.23	10.23	0.10	-	-	-	-	-	-

Triplo M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	10.30	10.18	-1.7	10.16	-1.5	X	-	10.30	-1.4
2	Mendes Fragosa	1984	M 40		Individual	8.57	8.57	0.10	-	-	-	-	-	-

Triplo M45 | MASTER - M | Dia 1**Triplo M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	10.32	10.09	-0.2	X	-	10.32	0.10	10.05	-0.1

Triplo M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	7.97	7.50	-1.3	7.67	-1.3	7.63	-1.9	7.97	-0.1
2	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	7.42	7.02	-2	7.29	-1	X	-	7.42	0.10
3	Vitor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	6.74	6.72	-1.6	X	-	6.72	0.10	6.74	-1.6
4	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	6.69	6.12	0.10	6.69	-0.7	X	-	6.53	-3.2
5	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	6.02	5.69	-1.8	6.02	0.10	5.78	-1.7	X	-

Triplo M60 | MASTER - M | Dia 1**Triplo M65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	5.08	X	-	5.08	-1.6	X	-	-	-

Triplo M70 | MASTER - M | Dia 1**Triplo M75 | MASTER - M | Dia 1****Peso 4 Kg F35 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tânia Ferreira	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.46	3.46	X	X	X

Peso 4 Kg F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	10.42	10.42	9.93	9.41	8.78
2	Inês Santos	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	5.07	5.07	4.88	4.80	X
3	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	5.01	5.01	4.49	4.55	3.95
4	Marta Príncipe	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.92	3.82	4.80	4.92	4.50

Peso 4 Kg F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	6.84	5.49	5.96	5.58	6.84
2	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	6.14	6.14	5.89	5.53	5.85
3	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.43	5.43	5.22	5.24	5.31
4	Sandra Pinto	1979	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	3.21	X	3.04	3.21	X



Peso 3 Kg F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	5.88	5.35	5.75	5.30	5.88
2	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	5.54	5.24	5.29	5.54	5.29
3	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	5.24	5.24	5.01	5.08	4.94
4	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	4.85	4.83	4.85	4.71	4.65

Peso 3 Kg F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	HM GROUP SANGALHOS	6.04	5.96	5.98	X	6.04
2	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	5.33	5.16	5.14	5.33	5.08

Peso 3 Kg F60 | MASTER - F | Dia 1**Peso 3 Kg F65 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	4.84	4.67	4.66	4.84	4.40

Peso 3 Kg F70 | MASTER - F | Dia 1**Peso 3 Kg F75 | MASTER - F | Dia 1****1500 metros M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:26.43
2	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	4:29.31
3	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	4:38.64
4	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	4:41.53
5	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	5:01.68
6	António Veiga	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	5:05.00
7	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	5:09.65

1500 metros M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:13.68
2	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	4:18.97
3	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	4:36.40
4	Bruno Silva	1981	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:46.65
5	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	5:01.35
6	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	5:04.72
7	Roberto Moreira	1982	M 40		ISOLAMAIS SPORTAZ	5:29.34
8	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	5:54.58
DNS	João Cardoso	1982	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	x
DNF	Hugo Sousa	1981	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	x

1500 metros M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	4:46.16
2	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	4:48.86
3	Paulo Silva	1976	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	5:12.08
4	Álvaro Rocha	1975	M 45		A C D DE CESAR	5:19.88
5	Nuno Cardoso	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	5:33.35
DNS	Telmo Pinho	1979	M 45		A C D ÍLHAVOS	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1500 metros M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	4:54.79
2	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:00.85
3	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	5:21.60
4	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:31.67
5	Rui Moreira Pinto	1975	M 45		C DESP FEIRENSE	5:35.71
6	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:38.02
7	António Couto	1975	M 50		ISOLAMAIS SPORTAZ	5:59.99

1500 metros M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	5:03.78
2	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	5:10.12
3	José Oliveira	1967	M 55		ATLETAS FIM SEMANA	5:12.92
4	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:17.05
5	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	5:30.80
6	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:54.79

1500 metros M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	4:45.20
2	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	5:11.85
3	João Pereira	1961	M 60		ATLETAS FIM SEMANA	5:13.56
4	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	5:30.82
DNS	João Domingos	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	x

1500 metros M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	5:45.56
2	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5:46.38
3	Agostinho Costa	1960	M 65		N A DE CUCUJÃES	6:17.23
4	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	7:06.40

1500 metros M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	M 70		S C ESPINHO	6:13.73
2	Manuel Santos	1953	M 70		JUVENTUDE MOZELENSE	6:34.39
3	António Branco	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	7:30.80

1500 metros M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	8:02.25

400 metros F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	61.82
2	Tânia Ferreira	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	80.52
DNS	Soraia Melro	1985	M 35		Individual	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 metros F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	69.61
2	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	78.46
3	Marta Loureiro	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	78.92
4	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	91.48

400 metros F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	81.29
2	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	86.60
3	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	91.17

400 metros F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	84.74
2	Teresa Almeida	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	89.41
3	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	99.43
DNS	Catarina Azevedo	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	x

400 metros F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	82.16
2	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	82.99

400 metros F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	94.56
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	3:14.29

400 metros F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Graça Leite	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	1:49.09

400 metros F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	1:55.41

400 metros F75 | MASTER - F | Dia 1**400 metros M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	55.26
2	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	63.17
3	Fábio Sousa	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	64.33
4	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	69.36

400 metros M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	62.25



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	64.23
3	Mendes Fragosa	1984	M 40		Individual	66.05
4	Filipe Correia	1983	M 40		HM GROUP SANGALHOS	73.15
5	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	74.85
6	Amândio Silva	1980	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	84.42

400 metros M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	58.34
2	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	63.10
3	Carlos Sequeira	1979	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	64.53
4	Paulo Silva	1979	M 45		A C D ÍLHAVOS	66.02
5	Jorge Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	69.03
6	Augusto Silva	1979	M 45		HM GROUP SANGALHOS	78.77
7	Luís Cunha	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	83.25
DNS	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	x

400 metros M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	61.76
2	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	66.28
3	Luís Santiago	1970	M 50		HM GROUP SANGALHOS	70.41
4	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	70.85
5	Renato Tavares	1970	M 50		N A DE CUCUJÃES	72.66
6	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	75.80

400 metros M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	68.59
2	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	72.51

400 metros M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	76.07
2	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	78.84
DNF	Mário Oliveira	1960	M 60		OS KÁGADOS	x

400 metros M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	74.63
2	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	79.45
3	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	81.13
4	Dario Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	98.13

400 metros M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	77.40
2	Manuel Rodrigues	1954	M 70		S C ESPINHO	82.54
3	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	1:47.36



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 metros M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	93.01
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	1:41.47
3	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1:41.49
4	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	2:28.19

400 metros M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	98.16
2	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	1:45.84

400 metros M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	2:06.59

60 metros Barr 1.00 M35 | MASTER - M | Dia 2**60 metros Barr 1.00 M40 | MASTER - M | Dia 2****Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	11.78

60 metros Barr 1.00 M45 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	12.54

60 metros Barr 0.91 M50 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	10.70

60 metros Barr 0.91 M55 | MASTER - M | Dia 2**60 metros Barr 0.84 M60 | MASTER - M | Dia 2****60 metros Barr 0.84 M65 | MASTER - M | Dia 2****60 metros Barr 0.76 M70 | MASTER - M | Dia 2****Triplo F70 | MASTER - F | Dia 2****Triplo F35 | MASTER - F | Dia 2****Triplo F40 | MASTER - F | Dia 2****Triplo F45 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	7.84	7.62	2.10	7.61	0.10	7.84	1.60	7.56	0.10

Triplo F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	4.52	4.52	1.30	-	-	-	-	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triplo F55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	7.73	7.73	1.90	-	-	7.48 0.10

Triplo F60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	6.25	X	-	6.23	0.10	X - 6.25 1.00

Triplo F65 | MASTER - F | Dia 2**Triplo F75 | MASTER - F | Dia 2****Peso 7.260 Kg M35 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.23	10.15	11.03	11.23	10.95
2	Fábio Santos	1989	M 35		N A DE CUCUJÃES	9.02	9.02	8.55	8.00	-
3	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	8.25	7.54	8.25	7.79	8.18
4	Miguel Santos	1985	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	4.90	X	4.90	-	-

Peso 7.260 Kg M40 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.20	10.20	9.25	9.49	-
2	Mendes Fragosa	1984	M 40		Individual	7.42	7.42	6.64	-	-
3	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	4.51	4.51	4.43	-	-

Peso 7.260 Kg M45 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Olegário Rocha	1976	M 45		HM GROUP SANGALHOS	7.30	6.84	6.84	6.95	7.30
2	Armando Oliveira	1979	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	7.29	7.01	6.68	7.29	5.77
3	Rui Pinho	1979	M 45		A C D DE CESAR	7.25	7.20	7.15	6.78	7.25

Peso 6 Kg M50 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Torres	1971	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	8.43	8.43	8.28	X	8.21
2	António Silva	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	8.28	8.26	8.08	7.96	8.28
3	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	7.57	6.97	7.57	7.04	7.37
4	Carlos Ferreira	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	7.25	7.24	7.12	7.25	-

Peso 6 Kg M55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vitor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	7.83	7.04	7.51	7.83	
2	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	7.63	7.00	7.44	7.63	X
3	Vicente Pinto	1967	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	7.28	6.64	X	6.54	7.28
4	António Conceição	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	6.41	5.78	6.18	6.41	6.27

Peso 5 Kg M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	7.08	7.08	7.00	6.70	
2	Carlos Ferreira	1960	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	6.28	6.28	5.98	5.82	5.92
3	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	5.94	5.94	5.91	4.70	5.50
4	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	5.89	5.89	X	-	-



Peso 5 Kg M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Beça	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	8.80	8.01	8.80	7.88	
2	Fernando Azevedo	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	7.46	7.46	7.05	6.87	7.35
3	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	6.34	6.30	6.34	6.15	-
4	Agostinho Costa	1960	M 65		N A DE CUCUJÃES	5.99	5.99	5.70	5.91	-
5	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	5.42	5.06	5.42	5.27	-
DNS	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES		x			

Peso 4 Kg M70 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	7.69	7.69	7.35	-	-
2	Manuel Santos	1953	M 70		JUVENTUDE MOZELENSE	5.45	5.40	5.45	-	-

Peso 4 Kg M75 | MASTER - M | Dia 2**Peso 3 Kg M80 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	5.34	5.34	4.59	5.22	4.76

60 metros Barr 0.84 F35 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	14.65

60 metros Barr 0.76 F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	15.39

60 metros Barr 0.76 F45 | MASTER - F | Dia 2**60 metros Barr 0.76 F50 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	x

60 metros Barr 0.76 F55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	12.81

60 metros Barr 0.68 F60 | MASTER - F | Dia 2**60 metros Barr 0.68 F65 | MASTER - F | Dia 2****60 metros Barr 0.68 F70 | MASTER - F | Dia 2****60 metros Barr 0.68 F75 | MASTER - F | Dia 2****3000 metros F35 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla De Almeida	1988	M 35	BRA	C ATLETISMO DE OVAR	11:28.49
2	Patrícia Vieira	1989	M 35		HM GROUP SANGALHOS	12:52.62



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000 metros F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	12:56.92
2	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	13:42.12

3000 metros F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dora S#	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	12:39.61
2	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14:05.17
3	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	14:30.06
4	Luciana Sardo	1978	M 45		HM GROUP SANGALHOS	15:21.72

3000 metros F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	12:30.73
DNS	Susana Duarte	1971	M 50		S T S JOÃO MADEIRA	x

3000 metros F55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:39.23

3000 metros F60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	14:42.86

3000 metros F65 | MASTER - F | Dia 2**3000 metros F70 | MASTER - F | Dia 2****3000 metros F75 | MASTER - F | Dia 2****3000 metros M35 | MASTER - M | Dia 2****Série 1 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:31.36
2	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	9:49.92
3	António Veiga	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	10:55.82

3000 metros M40 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	9:04.89
2	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	9:07.00
3	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	9:34.61
4	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	10:01.50
5	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	10:38.59
6	Julio Cesar Legentil	1980	M 40	BRA	A R VETERANOS OVAR	11:24.60

3000 metros M45 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:06.56
2	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	10:09.49
3	Rui Moreira Pinto	1975	M 45		C DESP FEIRENSE	0:11:49.08
4	Bruno Santos	1979	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	12:00.80



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Nuno Cardoso	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	12:37.02
DNS	Telmo Pinho	1979	M 45		A C D ÍLHAVOS	x

3000 metros M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10:19.42
2	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	11:51:59

3000 metros M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	12:28.54
2	António Conceição	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	14:16.10

3000 metros M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	10:07.18
2	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	11:09.79
3	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	11:22.06

3000 metros M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	12:11.89
DNS	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	x

3000 metros M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Santos	1953	M 70		JUVENTUDE MOZELENSE	13:42.44
2	António Branco	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	16:25.54

3000 metros M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	17:12.57

Comprimento M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Fábio Santos	1989	M 35		N A DE CUCUJÃES	4.46	3.85	0.10	4.15	0.70	4.45	2.20	4.46	1.20
2	Daniel Silva	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.93	3.82	0.50	3.31	0.10	3.93	2.20	3.47	0.30
3	Miguel Santos	1985	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	2.78	2.78	0.10	2.57	0.10	2.43	0.20	2.51	0.60

Comprimento M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	5.13	4.81	0.50	5.13	2.00	-	-	-	-
2	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	4.79	4.71	1.00	4.69	1.40	4.79	0.50	4.78	0.10
3	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	3.45	3.41	0.10	X	-	3.45	0.70	3.29	0.10
DNS	Ignacio Equileta	1980	M 40	ESP	GRECAS - VAGOS	x		0.0						
DNS	Tiago Reigota	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	x		0.0						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Comprimento M45 | MASTER - M | Dia 2**Comprimento M50 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.65	4.65	2.10	4.55	1.10	4.05	0.10	-	-
2	Carlos Ferreira	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	3.83	3.61	0.10	3.78	1.20	3.70	1.10	3.83	0.10

Comprimento M55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	4.65	4.50	0.90	4.65	1.00	4.31	1.60		
2	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.37	3.37	1.00	3.22	1.30	2.86	0.40	2.95	1.20
3	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	3.35	X	-	3.29	0.10	2.47	0.50	3.35	1.20
4	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	3.33	3.27	2.00	3.17	1.10	3.25	1.10	3.33	0.10
5	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	3.25	3.25	0.20	3.06	1.00	X	-	X	-
6	Vitor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	3.11	3.11	0.80	3.03	0.20	3.09	0.10	2.89	1.50
7	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	3.01	2.66	0.60	2.81	1.60	2.85	0.10	3.01	0.90
8	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.00	2.82	1.60	3.00	1.10	2.74	0.90	-	-

Comprimento M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.24	3.08	1.40	3.24	0.10	2.91	1.40	3.07	0.30
2	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.08	2.99	0.90	3.08	0.10	-	-	-	-
3	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	2.71	2.71	0.10	2.49	0.10	2.42	0.10	2.29	1.60
4	Elísio Campos	1960	M 60		OS KÁGADOS	2.33	-	-	2.33	0.10	2.24	1.40	-	-

Comprimento M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	3.13	3.13	1.60	-	-	-	-	-	-
2	Agostinho Costa	1960	M 65		N A DE CUCUJÃES	2.67	2.49	0.10	X	-	X	-	2.67	0.10
3	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	2.47	2.47	1.50	X	-	-	-	-	-

Comprimento M70 | MASTER - M | Dia 2**Comprimento M75 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1.64	1.64	0.60	-	-	-	-	-	-

200 metros F35 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	27.46
2	Soraia Melro	1985	M 35		Individual	35.20
3	Tânia Ferreira	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	35.89
4	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	37.79

200 metros F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.66
2	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	32.84
3	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	34.54
4	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	35.02
5	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	39.64
6	Juliana Alves	1984	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	42.57



200 metros F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	35.52
2	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	35.83
3	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	37.30
4	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	38.37
5	Sandra Gomes	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	39.74
6	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	41.47

200 metros F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	35.75
2	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	36.26
3	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	38.02
4	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	40.73
5	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	56.82

200 metros F55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	37.07
2	Lucinda Lemos	1968	M 55		ISOLAMAIS SPORTAZ	47.23
3	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	52.07

200 metros F60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	39.11
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	50.78

200 metros F65 | MASTER - F | Dia 2**200 metros F70 | MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	50.78

200 metros F75 | MASTER - F | Dia 2**200 metros M35 | MASTER - M | Dia 2****Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	24.57
2	Fábio Sousa	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	28.52
3	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	28.62
4	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	29.15

200 metros M40 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	26.95
2	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	27.57
3	José Teixeira	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	29.69
4	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	32.89
5	Carlos Teixeira	1984	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	33.08



200 metros M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	27.10
2	Jorge Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	30.38
3	Olegário Rocha	1976	M 45		HM GROUP SANGALHOS	32.85
4	Luís Cunha	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	34.89
99999	Telmo Pinho	1979	M 45		A C D ÍLHAVOS	x
99999	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	x

200 metros M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	28.10
2	José Torres	1971	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	31.91
3	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	32.72
4	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	33.30

200 metros M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	27.33
2	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	31.45
3	Vitorino Silva	1965	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	33.37
4	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	33.72

200 metros M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	29.49
2	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	34.80

200 metros M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	30.09
2	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	34.87
3	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	35.22
4	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	39.54
5	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	60.78

200 metros M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	31.70
2	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	34.64
3	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	45.52

200 metros M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	40.52
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	42.34
3	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	43.84
4	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	65.54
DNS	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

200 metros M85 | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	56.69

800 metros F35 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla De Almeida	1988	M 35	BRA	C ATLETISMO DE OVAR	2:42.58
2	Patrícia Vieira	1989	M 35		HM GROUP SANGALHOS	3:03.81

800 metros F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	2:53.81
2	Marta Loureiro	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	3:02.04
3	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:17.67
4	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:44.06

800 metros F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1976	M 45		ASS JOVENS BRANCA	2:58.29
2	Sónia Belezza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	3:01.88
3	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:05.89
4	Graça Belezza	1979	M 45		C DESP FEIRENSE	3:10.70
5	Sandra Gomes	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	3:28.04
6	Luciana Sardo	1978	M 45		HM GROUP SANGALHOS	3:31.74

800 metros F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	3:03.15
2	Teresa Almeida	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	3:22.32
3	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	5:02.24

800 metros F55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	2:57.02
2	Lucinda Lemos	1968	M 55		ISOLAMAIS SPORTAZ	4:26.37

800 metros F60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	3:40.21

800 metros F65 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Graça Leite	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	x

800 metros F70 | MASTER - F | Dia 2**800 metros F75 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Altura M35 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27
1	Daniel Silva	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	1.21	0	0	0	0	XO	0	0	0	-	XXX

Altura M40 | MASTER - M | Dia 2**Altura M45 | MASTER - M | Dia 2****Altura M50 | MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48
1	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	1.45	-	-	0	0	0	0	XXX
2	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	1.39	0	0	XO	0	XXX		

Altura M55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.88	0.91	0.94	0.97	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	
1	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	1.18	0	0	0	-	-	0	-	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	1.09	-	-	-	-	-	0	0	XXO	XO	XXX				
3	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	1.03	-	-	-	-	-	0	0	XXX						

Altura M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.88	0.91	0.94	0.97	1.00	1.03	1.06	1.09	
1	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	1.06	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Carlos Ferreira	1960	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	0.94	0	0	0	0	XXX					

Altura M65 | MASTER - M | Dia 2**Altura F35 | MASTER - F | Dia 2****Altura F40 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1.25	0	0	0	0	0	XO	XXX

Altura F45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1.25	0	0	0	0	XO	XO	XXX

Altura F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85	0.88	0.91	0.94	0.97	1.00	1.03	1.06
1	Manuela Santos	1972	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	1.03	0	XO	0	0	XXO	XXO	0	XXX

Altura F55 | MASTER - F | Dia 2**Altura F60 | MASTER - F | Dia 2****Altura F65 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.85
DNS	Carolina Ribeiro	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	SM	X

800 metros M35 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:13.04
2	André Santos	1985	M 35		A C D ÍLHAVOS	2:27.20



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	2:28.00

800 metros M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	2:08.87
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	2:14.39
3	Rui Costa	1984	M 40		A C D ÍLHAVOS	2:15.44
4	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	2:17.87
5	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:24.65
6	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	2:39.27
7	Julio Cesar Legentil	1980	M 40	BRA	A R VETERANOS OVAR	2:40.30
8	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	2:48.63
9	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	2:49.24
10	Carlos Teixeira	1984	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:03.16
DNS	Ignacio Equileta	1980	M 40	ESP	GRECAS - VAGOS	x

800 metros M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:26.97
2	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	2:27.40
3	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	2:29.73
4	Paulo Silva	1976	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:33.62
5	Jorge Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:47.11
DNS	Paulo Silva	1979	M 45		A C D ÍLHAVOS	x

800 metros M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	2:25.86
2	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:37.85
3	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	3:00.07

800 metros M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	2:59.85
DNS	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	x

800 metros M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	2:19.00
2	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	2:39.77
3	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	2:44.80

800 metros M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	4:32.64
DNS	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	x

800 metros M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	2:55.54
2	António Branco	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	4:32.76



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

800 metros M75 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amândio Brites	1945	M 75		GRECAS - VAGOS	3:58.84

4X200 metros Fem | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	0:02:45.86	Graça Beleza-341-MASTER	Ana Madalena Silva-1544-MASTER	Dora Sá-348-MASTER	Sónia Beleza-347-MASTER

4X200 metros Masc | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACDI		ND		A C D ÍLHAVOS	2.02.24	André Santos-50-MASTER	Fábio Sousa-47-MASTER	António Veiga-49-MASTER	Rui Costa-1610-MASTER
2	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	0:02:02.33	Marco Gonçalves-1027-MASTER	Nuno Cardoso-352-MASTER	Rui Moreira Pinto-1023-MASTER	Pedro Luís-345-MASTER
3	JAM		ND		JUVENTUDE MOZELENSE	0:02:10.15	Vicente Pinto-535-MASTER	Daniel Gomes-837-MASTER	Bruno Santos-548-MASTER	José Reis-559-MASTER



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

COLETIVA CD MASTER 2025 MASCULINA

Posicao	Clube	Pontos																				
1	NAC	337.0	3.0	8.0	7.0		7.0	6.0		8.0	8.0	7.0	6.0	21.0	7.0		8.0	6.0	5.0	8.0	7.0	
2	GRECAS	262.0	8.0	13.0		8.0			15.0								7.0	8.0	6.0	8.0	7.0	
3	OSKAG	244.0				8.0		8.0	8.0			9.0	5.0	8.0	8.0						10.0	6.0
4	CAO	160.0	8.0	4.0	8.0		7.0			7.0										5.0		
5	CCSJM	150.0	6.0	7.0	6.0		8.0		8.0	7.0	6.0		8.0	8.0	6.0	6.0	6.0			6.0	5.0	
6	CASHM	98.5				6.0						5.0							9.5			
7	CSJSC	97.0						7.0		6.0	6.0									7.0	7.0	
8	SCE	70.0			8.0																5.0	
9	GJPB	69.0		9.0			8.0			7.0						5.0	4.0	7.0				
10	SSTSJM	66.0														5.0						8.0
10	JAM	66.0	7.0						5.0	7.0												
12	ACDI	55.5	6.0	7.0	6.0											7.0	3.5					
13	AFIS	51.0																				8.0
14	CDFE	37.0	8.0	1.0					12.0													
15	ADCCJC	27.0		5.0												8.0						
16	SCBM	24.0											8.0								8.0	
17	GDCC	23.0				8.0																7.0
18	IND	20.0																				
19	CENAP	14.0		7.0																		
20	SPORTAZ	11.0																				
20	ACDCVC	11.0																				
22	SSCMO	7.0																				
22	ACRVC	7.0																				
24	LLFC	6.0																				
25	GDCG	5.0																				
25	ARVOR	5.0		2.0																		

COLETIVA CD MASTER 2025 FEMININA

Posicao	Clube	Pontos																				
1	GRECAS	199.0	15.0			8.0	8.0	5.0	6.0	7.0	8.0	8.0				6.0						
2	OSKAG	159.0		6.0					8.0	14.0	7.0	8.0	8.0									
3	NAC	102.0		4.0	15.0				4.0							8.0	8.0					
4	GJPB	99.0		11.0	6.0			11.0	4.0	8.0						7.0						
5	CASHM	90.0	7.0	3.0		8.0				5.0						7.0	5.0			8.0		
6	LLFC	77.0					8.0		8.0								7.0	8.0				
7	SSTSJM	72.0								10.0	8.0											
8	CSJSC	59.0				8.0		9.0														
9	ADCCJC	48.0			8.0																	
10	CDFE	43.0	8.0	12.0													8.0					
11	JAM	40.0																				
12	ACDCVC	38.0							7.0													
13	ADREP	24.0				8.0																
13	CAO	24.0	8.0														8.0					
15	CDC	16.0						7.0														
16	IND	15.0						7.0														
17	SPORTAZ	14.0			7.0					7.0												
18	JOBRA	8.0		8.0																		
19	SSCMO	7.0																				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	2	3	5	2	6	8
ACDI	Aveiro	6	0	6	12	0	12
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADCCJC	Aveiro	2	3	5	4	7	11
ADR4E	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	3	3
AFIS	Aveiro	4	0	4	7	0	7
ARVOR	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CAO	Aveiro	13	1	14	28	3	31
CASHM	Aveiro	8	5	13	19	14	33
CBA-S	Santarém	1	0	1	2	0	2
CCSJM	Aveiro	9	0	9	25	0	25
CDC	Aveiro	0	1	1	0	3	3
CDFE	Aveiro	4	3	7	7	5	12
CENAP	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CSJSC	Aveiro	6	4	10	16	9	25
GDCC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GJPB	Aveiro	7	6	13	16	16	32
GRECAS	Aveiro	18	10	28	42	28	70
IND	None	1	1	2	3	4	7
JAM	Aveiro	5	3	8	9	6	15
JOBRA	Aveiro	0	1	1	0	1	1
LLFC	Aveiro	1	4	5	1	10	11
NAC	Aveiro	21	7	28	55	18	73
OSKAG	Aveiro	14	8	22	38	24	62
SCBM	Aveiro	1	0	1	3	0	3
SCE	Aveiro	5	0	5	10	0	10
SPORTAZ	Aveiro	3	1	4	4	2	6
SSCMO	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SSTSJM	Aveiro	5	5	10	13	14	27
SUOV	Coimbra	0	1	1	0	2	2
_NaoFederado		-	-	4	-	-	4
_Total		142	70	216	326	177	507



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	0	1	1	0	1
M 35	17	9	26	37	25	62
M 40	26	14	40	57	36	93
M 45	21	16	37	46	37	83
M 50	18	14	32	39	38	77
M 55	17	9	26	42	20	62
M 60	14	5	19	30	13	43
M 65	14	2	16	34	5	39
M 70	6	1	7	17	3	20
M 75	5	0	5	14	0	14
M 80	2	0	2	6	0	6
M 85	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt